

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**  
**ОП.06 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

Заочная форма обучения

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО) 42.02.01 Реклама

Разработчик:

А.А. Медников, преподаватель СПб ГБПОУ «Петровский колледж»

## СОДЕРЖАНИЕ

	стр.
<b>1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	4
<b>2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	4
<b>3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	7
<b>4 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ</b>	12

## 1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена (далее - ППСЦЗ) соответствии с ФГОС по специальности 42.02.01 Реклама, базовой подготовки. Учебная дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» относится к общепрофессиональному циклу программы подготовки специалистов среднего звена.

## 2. РЕЗУЛЬТАТЫ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результатом освоения программы учебной дисциплины является подготовка студентов к освоению профессиональных модулей ППСЦЗ по специальности 42.02.01 Реклама и овладению профессиональными и общими компетенциями:

Код	Наименование результата обучения
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, выбирать типовые методы и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3	Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
ОК 4	Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в коллективе и команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
ОК 7	Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), результат выполнения заданий.
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9	Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.
	<b>Разработка и создание дизайна рекламной продукции.</b>
ПК 1.1	Осуществлять поиск рекламных идей.
ПК 1.2	Осуществлять художественное эскизирование и выбор оптимальных изобразительных средств рекламы.
ПК 1.3	Разрабатывать авторские рекламные проекты.
ПК 1.4	Составлять и оформлять тексты рекламных объявлений.
ПК 1.5	Создавать визуальные образы с рекламными функциями.
	<b>Производство рекламной продукции.</b>
ПК 2.1	Выбирать и использовать инструмент, оборудование, основные изобразительные средства и материалы.
ПК 2.2	Создавать модели (макеты, сценарии) объекта с учетом выбранной технологии.

ПК 2.3	Исполнять оригиналы или отдельные элементы проекта в материале.
	<b>Маркетинговое и правовое обеспечение реализации рекламного продукта.</b>
ПК 3.1	Выявлять требования целевых групп потребителей на основе анализа рынка.
ПК 3.2	Разрабатывать средства продвижения рекламного продукта.
	Организация и управление процессом изготовления рекламного продукта
ПК 4.1	Планировать собственную работу в составе коллектива исполнителей.
ПК 4.2	Осуществлять самоконтроль изготовления рекламной продукции в части соответствия ее рекламной идее.
ПК 4.3	Готовить документы для регистрации авторского права на рекламный продукт.

С целью овладения указанным видом профессиональной деятельности и соответствующими профессиональными и общими компетенциями, обучающийся в ходе освоения учебной дисциплины должен иметь практический опыт, умения и знания.

Результаты (освоенные ПК и ОК)	Код и наименование практического опыта	Код и наименование умений	Код и наименование знаний
ОК 1 - 9 ПК 1.1 - 1.5, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.2, 4.1 - 4.3		У.1.Организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций	3.1.Задачи и основные мероприятия гражданской обороны
ОК 1 - 9 ПК 1.1 - 1.5, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.2, 4.1 - 4.3		У.2.Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту	3.2.Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации
ОК 1 - 9 ПК 1.1 - 1.5, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.2, 4.1 - 4.3		У.3.Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	3.3.Способы защиты населения от оружия массового поражения
ОК 1 - 9 ПК 1.1 - 1.5, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.2, 4.1 - 4.3		У.4.Применять первичные средства пожаротушения	3.4. Первичные средства пожаротушения и требования к их содержанию
ОК 1 - 9 ПК 1.1 - 1.5, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.2, 4.1		У.5.Ориентироваться в перечне военно-учетных	3.5.Основы военной службы и обороны

- 4.3		специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности	государства
ОК 1 – 9 ПК 1.1 - 1.5, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.2, 4.1 - 4.3		У.6.Применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью	3.5.Основы военной службы и обороны государства
ОК 1 - 9 ПК 1.1 - 1.5, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.2, 4.1 - 4.3		У.7.Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	3.5.Основы военной службы и обороны государства
ОК 1 - 9 ПК 1.1 - 1.5, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.2, 4.1 - 4.3		У.8.Оказывать первую помощь пострадавшим	3.6.Основы медицинских знаний
ОК 1 - 9 ПК 1.1 - 1.5, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.2, 4.1 - 4.3			3.7.Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России

### 3. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

#### 3.1. Структура учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности»

Коды профессиональных компетенций	Наименования учебной дисциплины	Всего часов	Макс. учебная нагрузка	в т. ч. вариативных часов	Объем времени, отведенный на освоение учебной дисциплины					Практика		
					Обязательная аудиторная учебная нагрузка обучающегося			Самостоятельная работа обучающегося		Учебная, часов	Произв. (по профилю специальности), часов	
					Всего, часов	в т.ч. лабораторные работы и практические занятия, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов	Всего, часов	в т.ч., курсовая работа (проект), часов			
<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	
ПК 1.1 - 1.5, 2.1 - 2.3, 3.1 - 3.2, 4.1 - 4.3	Безопасность жизнедеятельности	110			6	2		104				

### 3.2. Содержание обучения по учебной дисциплине Безопасность жизнедеятельности

Наименование МДК, разделов и тем	Содержание учебного материала	Лабораторные, практические и контрольные работы, самостоятельная работа обучающихся	Обязательная учебная нагрузка (час)		Самостоятельная работа	Умения, знания		Информационно-техническое обеспечение		Формы и виды контроля
			Теоретические	Лабораторно-практические		У	З	Информационные источники	Средства обучения	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
<b>Введение</b>			2							
<b>Раздел I Национальная безопасность Российской Федерации</b>			<b>6</b>		<b>5</b>					
<b>Тема 1 Национальная безопасность Российской Федерации</b>	1. Общие положения и основные угрозы национальной безопасности Российской Федерации 2. Информационная составляющая национальной безопасности 3. Терроризм как основная угроза национальной безопасности	Конспект, рабочая тетрадь	<b>6(2)</b>		<b>5</b>		3.7	1-2	1-22	опрос
<b>Раздел II Основы военной службы</b>			<b>28</b>	<b>22</b>	<b>20</b>					



<b>Тема 1 Законодательств о Российской Федерации о военной службе</b>	<b>Тема 1 Законодательство Российской Федерации о военной службе</b> 1.Воинская обязанность. Воинский учет граждан Российской Федерации. Обязательная подготовка граждан к военной службе. Организация призыва на военную службу. 2.Организационная структура вооруженных сил Российской Федерации. 3.Уставы вооруженных сил Российской федерации 4.Порядок прохождения альтернативной гражданской службы и пребывание в запасе.	<b>14(2)</b>		<b>17</b>	У.5. У.6 У.7. У.8.	3.5. 3.6.	1-2;1-21	1-32	
<b>Тема 2 Состав назначение и решаемые задачи Вооруженных сил российской федерации</b>	1.Сухопутные войска состав вооружение и техника 2.Воздушно космические силы состав вооружение и техника 3.Военно-морской флот состав вооружение и техника 4.РВСН и ВДВ состав вооружение и техника	<b>8</b>		<b>4</b>	У.5. У.6 У.7. У.8.	3.5. 3.6.	1-2;1-21	1-32	
<b>Тема 3 Порядок прохождения военной службы.</b>	1.Размещение военнослужащих. Содержание помещений. Организация внутренней службы в подразделении. Обязанности лиц суточного наряда. 2.Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня воинской части. Организация питания военнослужащих 3.Поощрения и взыскания, применяемые к военнослужащим. Порядок увольнения из расположения воинской части. Посещение военнослужащих.	<b>6</b>		<b>13</b>	У.5. У.6 У.7. У.8.	3.5. 3.6.	1-2;1-21	1-32	
<b>Тема 4 Огневая подготовка.</b>	1.Техника безопасности при проведении стрельб. Организация и проведение				У.5.	3.5.	1-2;1-21	1-32	

	<p>стрельб. Назначение, состав и принцип работы автомата АК-74.</p> <p>2.Выполнение начального упражнения № 1 из автомата.</p> <p>3.Выполнение начального упражнения № 3 из автомата.</p> <p>4.Выполнение контрольного упражнения из автомата.</p> <p>5.Устройство назначение и порядок применения ручных гранат</p> <p>6.Устройство и назначение пистолета Макарова</p> <p>7.Минно-взрывные устройства</p>					У.6	3.6.			
	У.7.					У.8.				
<b>Тема 5 Стрелковая подготовка.</b>	<p>1.Стрелковая стойка и повороты на месте. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении. Выход из строя постановка в строй. Движение в составе подразделения.</p>		<b>2</b>	<b>5</b>		У.5.	3.5.	1-2;1-21	1-32	
						У.6	3.6.			
						У.7.				
						У.8.				
<b>Тема 6 РХБЗ</b>	<p>1.Порядок выполнения нормативов № 1, 3а, 3б, 8</p> <p>2.Приборы РХБЗ</p>			<b>4</b>		У.5.	3.5.	1-2;1-21	1-32	
						У.6	3.6.			
						У.7.				
						У.8.				
<b>Тема 7 Основы медицинских знаний.</b>	<p>1.Основные принципы оказания первой помощи. Психологическая устойчивость при оказании первой помощи. Виды ранений.</p> <p>2.Виды кровотечений. Оказание первой помощи при кровотечении</p> <p>3.Виды переломов. Оказание первой помощи при переломах. Понятие</p>		<b>2</b>	<b>4</b>	<b>1</b>	У.5.	3.5.	1-2;1-21	1-32	
						У.6	3.6.			
						У.7.				
						У.8.				

	<p>иммобилизации.</p> <p>4.Виды ожогов. Оказание первой помощи при ожогах.</p> <p>5.Обморожения. Оказание первой помощи при обморожениях.</p>									
<b>Раздел 4 Гражданская оборона</b>			<b>12</b>	<b>4</b>	<b>14</b>					
<b>Тема 1 Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций</b>	<p>1.МЧС России состав назначение решаемые задачи.</p> <p>2.Чрезвычайные ситуации мирного времени. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.</p>		<b>4</b>		<b>6</b>	У.1.	3.1.	1-2;1-21	1-32	Опрос, тест
<b>Тема 2 Организация гражданской обороны</b>	<p>1.Гражданская оборона, назначение и решаемые задачи, нормативно-правовые акты, организация ГО на предприятии.</p> <p>2.Классификация современных средства поражения. Ядерное оружие</p> <p>3.Классификация современных средства поражения. Химическое</p> <p>4.Классификация современных средства поражения. Биологическое оружие.</p> <p>5.Силы и средства, привлекаемые для решения задач гражданской обороны</p> <p>6.Способы и средства защиты населения при применении ОМП</p> <p>7.Виды индивидуальных средств защиты способы и порядок их применения</p> <p>8.Первичные средства пожаротушения и требования к их содержанию. Порядок применения первичных средств пожаротушения</p>		<b>8</b>	<b>4</b>	<b>8</b>	У.1. У.3 У.4	3.1. 3.3. 3.4.	1-2;1-21	1-32	Опрос, тест
	Дифференцированный зачет			<b>2(2)</b>						
<b>Всего часов</b>			<b>48</b>	<b>32</b>	<b>30</b>					

## **4. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ / ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО МОДУЛЯ**

### **4.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению**

Реализация рабочей программы учебной дисциплины/профессионального модуля предполагает наличие учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

### **Оборудование учебного кабинета (лаборатории, мастерской, полигон) и рабочих мест кабинета (лаборатории, мастерской, полигона)**

#### **1. Кабинет «Безопасности жизнедеятельности»:**

1. Общебойковой защитный комплект (ОЗК)
2. Противогаз ГП-7
3. Гопкалитовый патрон ДП-5В
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
5. Респиратор Р-2
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8)
7. Ватно-марлевая повязка
8. Противопылевая тканевая маска
9. Медицинская сумка в комплекте
10. Носилки санитарные
11. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
12. Бинты марлевые
13. Бинты эластичные
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
15. Индивидуальные перевязочные пакеты
16. Косынки перевязочные
17. Ножницы для перевязочного материала прямые
18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
19. Шинный материал
20. Огнетушители порошковые (учебные)
21. Огнетушители пенные (учебные)
22. Огнетушители углекислотные (учебные)
23. Устройство отработки прицеливания
24. Учебные автоматы АК-74
25. Винтовки пневматические
26. Комплект плакатов по Гражданской обороне
27. Комплект плакатов по Основам военной службы

#### **Технические средства обучения:**

28. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
29. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
30. Рентгенметр ДП-5В
31. Робот-тренажер (Максим-2)
32. Плац, спортивная площадка

## 4.2. Информационное обеспечение обучения

### 1. Основные источники:

1. Халилов, Ш. А. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ш.А. Халилов, А.Н. Маликов, В.П. Гневанов ; под ред. Ш.А. Халилова. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2022. — 576 с.

2. Микрюков В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Микрюков В., Ю. — Москва : КноРус, 2023. — 282 с. — ISBN 978-5-406-10451-4. — URL: <https://book.ru/book/945204>

3. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности : учебник / Косолапова Н.В., Прокопенко Н.А. — Москва : КноРус, 2023. — 192 с.

### 2. Дополнительные источники:

1. Конституция (Основной закон) РФ.

№ 1-ФКЗ от 25.12.2000 (ред. от 12.03.2014) "О Государственном флаге Российской Федерации"

№ 2-ФКЗ от 25.12.2000 (ред. от 20.12.2017) "О Государственном гербе Российской Федерации"

№ 3-ФКЗ от 25.12.2000 (ред. от 21.12.2013) "О Государственном гимне Российской Федерации"

2. ФЗ №35 "О противодействии терроризму от 06.03.2006 г.

3. "Военная доктрина Российской Федерации" (утв. Президентом РФ 25.12.2014 N Пр-2976)

4. Федеральный закон от 21.12.94 г. № 68 – ФЗ "О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" (в ред. Федеральных законов от 28.10.2002 №129-ФЗ, от 22.08.2004 №122-ФЗ, от 04.12.2006 № 206-ФЗ, от 18.12.2006 №232-ФЗ, от 30.10.2007 №241-ФЗ, от 30.12.2008 № 309-ФЗ, от 07.05.2009 № 84-ФЗ).

5. Федеральный закон от 12.02.98 г. № 28 – ФЗ "О гражданской обороне" (в ред. Федеральных законов от 09.10.2002 № 123-ФЗ, от 19.06.2004 № 51-ФЗ, от 22.08.2004 №122-ФЗ, от 19.06.2007 №103-ФЗ).

6. Федеральный закон от 21.12.94г. №69-ФЗ "О пожарной безопасности".

7. ФЗ№53, 28.03. 1998г. «О воинской обязанности и военной службе» по вопросам организации призыва и контрактной службы в ВС РФ. <http://mil.ru/>, <http://www.dosaaf.ru/>

8. Указ Президента РФ от 5 декабря 2016 г. № 646 "Об утверждении Доктрины информационной безопасности Российской Федерации.

9. Указ Президента РФ от 31.12.2015 №683 "О стратегии национальной безопасности"

10. Указ Президента РФ от 13 мая 2017 г. № 208 "О Стратегии экономической безопасности Российской Федерации на период до 2030 года".

11. Приказ МЧС России от 23.12.2005г. №999 "Об утверждении Порядка создания нештатных аварийно-спасательных формирований"

12. Строевой устав ВС. РФ введенного в действие согласно приказа Министра обороны РФ от 11 марта 2006 г. N 111.

13. Указ Президента РФ от 10.11.2007 N 1495 (ред. от 09.08.2018) "Об утверждении общевоинских уставов Вооруженных Сил Российской Федерации".

14. Положение "Об организации обучения населения в области гражданской обороны", утверждено постановлением Правительства РФ от 2.11.2000г. №841 (с изменениями от 15 августа 2006 г.).

15. Положение "О подготовке населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера", утверждено постановлением Правительства РФ от 4.09.2003г. №547.

16. «Приказ МВД РФ от 11.09.2000 N 955"Об утверждении Наставления по огневой подготовке в органах внутренних дел Российской Федерации".

17. Положение "О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций", утверждено постановлением Правительства РФ от 30.12.2003г. №794 (с изменениями от 27 мая 2005 г., 3 октября 2006 г.).

Липски С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Липски С., А., Фаткулина А., В. — Москва : КноРус, 2023. — 241 с. — ISBN 978-5-406-10866-6. — URL: <https://book.ru/book/946890>

Мисюк, М. Н. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учебник и практикум для вузов / М. Н. Мисюк. — 3-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2023. — 332 с.

25. Наставление по стрелковому делу. М.: Воениздат, 1987. — 640 с.

28. Медников А.А. Безопасность жизнедеятельности Методическое пособие

**Периодические издания:**

- 1.Безопасность жизнедеятельности
- 2.Вода и экология
- 3.Пожарное дело
- 4.Пожаровзрывобезопасность
- 5.Проблемы безопасности и чрезвычайных ситуаций
- 6.Рециклинг отходов
- 7.Твердые бытовые отходы
- 8.Технодзор
- 9.Управление отходами
- 10.Химия и жизнь
- 11.Экология
- 12.Экология и промышленность
- 13.Экология и промышленность России
- 14.Экология промышленного производства
- 15.Экология производства

**Интернет-ресурсы:**

1. <http://mil.ru/>,
2. <http://www.dosaaf.ru/>,
3. <http://www.book.ru/book/918804>
4. [http://www.biblio-online.ru/thematic/?17&id=urait.content.2372DB48-3889-45A8-9463-B74B3957475B&type=c\\_pub](http://www.biblio-online.ru/thematic/?17&id=urait.content.2372DB48-3889-45A8-9463-B74B3957475B&type=c_pub)
5. [http://www.consultant.ru/document/cons\\_doc\\_LAW\\_129862/](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_129862/)